

Gitmeyi bilmek

Gitmek sadece başarısızlık ayarlı bir fiil değildir, öyle olmamalıdır. İnsan, "vazgeçilmez olduğu" vehminden uzak durmalı ki mevcudiyetini başkalarının hakkını çiğneyerek devam ettirme ihtirasına esir düşmesin! Her

an ceketini alıp gitmeye hazır ve nazır olmanın hazzını bilmeyenlerin his ve tefekkür dünyası "gitmek"ten binasıptır. Gitmesi icap ettiği halde kalanlar, susayanlara ancak deniz suyu ikram edebilir. Gitmek bilmeyenlerin

coğrafyasında şayan-ı dikkat memleketlerinden biri de Türkiye. Gitmek bilmeyenler beldesi Türkiye... "Ben varsam siz var-sınız. Ben yoksam siz de yoksunuz." kibrinin satıcısı da alıcısı da mebzul Türkiye'de.

SEMİH ARDIÇ'IN HABER YORUMU 8'DE



Mehmet Altan
özgürlüğüne kavuştu

HABERİ 6.SAYFADA

GÜNLÜK E-GAZETE — SAYI: 524 — 28 HAZİRAN 2018 PERŞEMBE — WWW.TR724.COM — @TR724COM

İzlanda yine gönüllerin şampiyonu oldu — HASAN CÜCÜK'ÜN HABER YORUMU 13'TE



Böyle muhalefete böyle ülke!

Bu ülke bu muhalefeti hak ettiği halde, bu kitle bu muhalefeti hak etmiyor. Aylarca külyutmaz numarasına yatıp seçim gecesi dünyanın en şapşal partisiymiş gibi davranmalarını sadece CHP seçmeni değil akli başında hiç kimse hak etmiyor. Öyle bir muhalefet düşünün ki (Buna Akşener'in partisi ve Temel

Reis'in partisini de ekliyorum) zeka ürünü bir seçim kampanyası yapıyor. İktidar ne yapsa hep altta kalıyor, hep edilgen. Erdoğan hayatında yapmadığı kadar çok hatayı bir tek kampanyada yapıyor. Ancak seçim gecesi öylesine tuhafliklar oluyor ki, ülke rejim değişikliğine giderken muhalefet kuzu kuzu... Bunun izahı-

nı yapmak zorunda birileri... Düşünün 3 ay boyunca kavurucu sıcakta o meydandan bu meydana koşuyorsunuz, millet ardınızdan geliyor milyonca insan bir mitingde toplanıyor. 'Oyunuza sahip çıkın' diye ortalığı yıkıyorsunuz ama seçim gecesi arazisiniz! Ne ayaktır bu hemşerim? İzah edin bu durumu izah!

NACİ KARADAĞ'IN YORUMU 2-3-4-5'TE

Rejimde Kürtler

Türkiye'de majör tüm siyaset sahalarında - Kürt siyaseti, güvenlik politikası, Suriye, sınır ötesi operasyonlar, Kamu'dan atılan veya tutuklananlar vs. - bir üst irade var. Son olarak içişleri bakanı Süleyman Soylu Kürt siyasetine hitaben "sizi CHP bile kurtaramayacak" demesi, ya da HDP milletvekili Pervin Buldan'a "Size haddinizi bildireceğiz. Size artık yaşama hakkı yok. Nereye gidiyorsanız gidin" diyerek, derin yapının bir zamanların barışçıl ve yapıcı Kürt politikasının mimarı AKP'yi nereye getirdiğini göstermiş oldu. Bu gücü nereden alıyor, kime güveniyorlar? Sokaklarda ağır silahlarla gövde gösterisi yapan radikaller

güçlerini (ve silahlarını) neden alıyorsa oradan. Erdoğan gücünü nereden alıyorsa oradan. İnce'ye düşünce ve eylemlerini değiştirtten, onu sıfırlasın, bu giplerini el-tutan güç de



MEHMET EFE ÇAMAN'IN YORUMU 11'DE

300'ü bulamayan AKP'de hesaplar karıştı

Beklendiği sayıda milletvekili çıkaramayan AKP'de, Binali Yıldırım'a verilecek koltuk diğer makamları da şekillendirecek. Meclis Başkanlığı'na Bekir Bozdağ'ın getirilebileceği konuşuluyor. Yıldırım'ın adı bir süreden beri TBMM Başkanlığı için geçiyordu. Ancak Yıldırım'ın Cumhurbaşkanı yardımcılığını istediği, Erdoğan'ın da kabinenin dışarıdan ve yeni isimlerden oluşacak olması, daha önce hükümet tecrübesi olmadığı için bakanları kordine etmesi için Yıldırım'ı Saray'a alabileceği konuşuluyor.

HABERİ 6. SAYFADA



NACİ KARADAĞ



NaciKaradag@Tr724.com



@NaciKaradag1

BÖYLE MUHALEFETE BÖYLE ÜLKE!

Allah uzun ömürler versin, Deniz Baykal'ın son fotoğrafını gördünüz mü?

Baykal ile hiçbir soy, sop ya da gönül bağım yok. Sıfır bile değil negatif hatta.

Ancak bir insan olarak son halinden dolayı üzüntü hissettim.

Baykal 1938 doğumlu... Siyasete başlama yaşı, demokrasimizden bile eski.

Siyasi hayatı çalkantılı, mücadeleci geçti ve epey nahoş bir olay neticesinde CHP liderliğini bıraktı. Buna rağmen bir süre sonra siyasete döndü.

Bir insanın bu ısrarını anlayamamak bir yana, başta Baykal olmak üzere herkes kendisine kimin tuzak kurduğunu, kimlerin yayınladığını ve meydanlarda kimlerin “Ne özeli bunlar genel genel” diye bağırıldığını çok

iyi biliyor. Ancak garip bir şekilde saraya gidip gelmeye başladı Baykal. CHP Erdoğan ile araya mesafe koymuşken kimsenin anlam veremediği bir yakınlaşmaydı bu.

Her neyse sonra ciddi bir rahatsızlık geçirdi ve fiziksel fonksiyonlarını epey hasar gördü. Son görselini sayfaya koyacağım.

Sayın Deniz Baykal'a tek soru soracağım: Bu ısrar niye?

Ömrünüzün tamamını siyasete harcadınız.

Siyaset aile hayatınızdan aldı, özel hayatınızdan aldı, sağlığınıza aldı...

Şimdi ayakta duramayacak haldesiniz ama hala siyasette ısrar ediyorsunuz.

Hiç dinlenmek, köşenize çekilmek, ne bileyim şöyle fanilanızla bahçenizi sulamayla uğraş-

mak, torunlarınızı sevmek filan aklınıza gelmiyor mu?



Bir çift lafım da, başta Prof. Aslı Baykal olmak üzere çocukları, torunları ve ailesine... Babanızın halini gördüğünüz halde, neden engel olmuyorsunuz? Niçin “baba yeter, sağlığın çok daha önemli, artık bize vakit ayır” filan demek aklınıza hiç gelmiyor mu?



Babanıza en büyük kötülüğü sizin ettiğinizin farkında değilsiniz?

Daha önce bu köşede yazdığımı hatırlıyorum: Kötülüğün bir ülkede hakim olabilmesi için sadece kötülerin olması yetmiyor. O ülkedeki iyilerin de suskunluğu, tepkisizliği gerekli. Ve görüyoruz ki, Erdoğan iktidarı sadece kendi performansı ile şu anda ülkeyi cehenneme çevirecek gücü elde etmiyor. Yanına muhalefetin de katkısını alarak yapıyor bunu asrın zalimi.

Bahçeli ve diğerlerini bir şekilde ikna edebildiği gibi, diğer rakiplerini de seçim gecesi yaptığı gibi bizim anlayamadığımız bir şekilde susturabiliyor.

Seçim gecesi yaşananları anlayabilen var mı?

Şu [linkteki](#) videoda bulunan genç kıza kulak verin bir. İki ay boyunca Tayyip'in giderin gider yapan, atarına karşılık veren İnce bir gecede nasıl süt yalamış kediye dönüverdi. Akşener ile beraber nasıl bir ölümcül suskunluğa gömüldü?

Neden?

Taraftarlarına 24 saat uyumayacaksınız, YSK önünde 50 bin avukat toplarım diyen biri nasıl bir gecede sus pus oldu? Bunun mantıklı izahını yapabilen var mı?

CHP İstanbul İl Başkanı Canan Kaftancıoğlu'nun "Anadolu Ajansı ile bizim tuttuğumuz veriler arasında hiçbir alak yok" açıklamasından sonra gece boyu, "Kimseye inanmayın, başabaş gidiyoruz, seçim ikinci tura kaldı" diye açıklama yapıp dururken birden bire arazi olmasının manası nedir?

CHP'nin akli evvel bir yetkilisi Bülent Tezcan yanına Tuncay Özkan'ı alıp gece boyu, "AA'ya inanmayın manipülasyon yapıyor" diye açıklama yaparken, Kılıçdaroğlu ile beraber arka kapıdan kayıplara karışmasının akla yatkın izahını yapabilen var mı?

"AA üfürüyor inanmayın, Tayyip asla yüzde 48'i geçmedi" açıklamasından "YSK sonuçları ile bizim sonuçlar arasında mantıklı pek fark yok" açıklamasına kadar neler oldu? Söyleyebilecek var mı?

Soruyorum, var mı?

Halk TV denen havuzdan hallice CHP yandaşı kanalın gece boyu, "Yukarıda AKP'liler sinirden yerleri yumrukluyorlar, duvarları tırmalıyorlar, biz kazandık" türünden yayınlar yaparken birden bire kitap satışı advertorialına dönmesinin sebebini bilen eden var mı a dostlar?

Fuat Uğur isimli bir yandaş var. Rüzgar nereden eserse oraya çevirdiği yelkeniyle bilinir. Zaman zaman yandaşlar arasındaki kavgada hırpalanır ama ekmek kapısı olduğu için şimdilik hala AKP limanında demirli durumda. Bu yandaş 15 Temmuz'tan tam 4 ay önce darbe olacağını ifade eden bir yazı kaleme aldı. Başlık aynen şuydu: "Cemaat'in "Hususiler"i darbe için Ankara'da toplandı" Uğur'un böyle bir şeyden haberdar olması elbette mümkün değildi, tıpkı "[Kabataş Yazısı](#)" gibi önüne servis edilen şeyi köşesine ismini koyarak yerleştirmişti. ([BKZ](#)) Darbe sonrası kırk bin takla atarak reklamdan, gofretten darbeyi biliyorsunuz, ayağına içeri atılanlar oldu. 17 yaşındaki çocuklar müebbet aldılar ama bir kişi

de bu herifi çağırıp, "Gel bakalım yandaş, kim sana üfürdü bu bilgileri hele söyle?" diye sormadı. Aynı zat, 24 Haziran'dan önce ne yazdı biliyor musunuz?

Başlık şu: "Yarın gece Muharrem İnce ne yapacak?" ([BKZ](#))

İnce'nin seçim gecesi sarhoş olacağını ve o nedenle yanındaki arkadaşlarının ona sahip olması gerektiğini yazıyor yandaş kalem... Üstelik sadece o da değil, kerameti kendinden menkul pek çok havuz kalemi aynı şeyleri geveleyip durdu seçim öncesi. ([BKZ](#))



Hiçbir CHP'li bunu fark etmiyor ya da umursamıyor, ne diyelim!

Devam edelim biz... Şu [videoyu](#) bir izleyin...

Teyzenin dediklerini kulak ve öldürücü olan son cümleyi duyun. Durum bu. AKP kendisine oy veren seçmenin çok önünde ve onların algısıyla arzu ettiği gibi oynuyor. Pek çok AKP'linin dediği gibi bizzat Erdoğan çıkıp "Evet ben çaldım, iyi ettim oh canıma değsin" dese bile "Helal olsun Reis'ime, yarasın" diyecek bir kitleden bahsediyoruz.

Ancak görülüyor ki CHP seçmeni de partisinin önünde. İlerisinde...

Bu ülke bu muhalefeti hak ettiği halde, bu kitle bu muhalefeti hak etmiyor. Aylarca kılıyutmaz numarasına yatıp seçim gecesi dünyanın en şapşal partisiymiş gibi davranmalarını sadece CHP seçmeni değil aklı başında hiç kimse hak etmiyor.

Öyle bir muhalefet düşünün ki (Buna Akşener'in partisi ve Temel Reis'in partisini de ekliyorum) zeka ürünü bir seçim kampanyası yapıyor. İktidar ne yaparsa hep altta kalıyor, hep edilgen. Erdoğan hayatında yapmadığı kadar çok hatayı bir tek kampanyada yapıyor. Ancak

seçim gecesi öylesine tuhaflıklar oluyor ki, ülke rejim değişikliğine giderken muhalefet kuzu kuzu...

Bunun izahını yapmak zorunda birileri...

“Gerçeği yer altına gömseniz bile, o yine büyüyerek patlayacak ve her şeyi yok edecektir.” der Emile Zola... Bir gün mutlaka gün yüzüne çıkacaktır elbette gerçekler...

Ancak, seçimde MHP üzerinden oyun oynandığını anlamak için aptal olmak lazım değil mi?

Neden bir tek muhalefet yetkilisi oturup bu rakamları karşılaştırmıyor. Örneğin AA rakamlarıyla YSK rakamları arasındaki 600 bin oy farkını sorgulamıyor.

Bakın, oy oranı değişik olabilir ama oy sayısının değişmesi garip değil mi?

Şu fotoğraflardaki tabloları mantıklı izah eden biri çıksın anlından öpeceğim:

Önce mantığa uyan neticelere bakalım. Gerçi bunlar bile akıl dışı ama hadi tamam diyelim.

VAN	2015 613.584	2018 653,678
HDP	%64,26 313.165	%59,3 313.005
MHP	%1,30 6.348	%3,1 16.237
AKP	%30,74 149,797	%31,8 167.647

MUŞ	2015 225.902	2018 234,174
HDP	%60,63 113.642	%54.5 102.808
MHP	%1,44 2.708	%3,7 7.050
AKP	%34,46 64.599	%32,4 61.138

DİYARBAKIR	2015 980.916	2018 1,048,908
HDP	%71,32 580.000	%65,4 558.111
MHP	%0,81 6.619	%1,4 11.959
AKP	%22,31 181.432	%24,9 182.713

Şimdi sıkı durun:

MARDİN	2015 455.879	2018 482,446
HDP	%67 260.282	%59,3 235.410
MHP	%0,95 3.701	%2,6 10.423
AKP	%29,27 113,671	%30,4 120,839

Mardin'de iktidar bile zar zor 7 bin oy artırabilirken (HDP'nin kaybettiği 35 bin oyu ki seçmen sayısı yaklaşık 30 bin arttığı halde) MHP mucizevi bir şekilde 10 bin oy arttırıyor! MHP Mardin'de % 181 oy artırıyor sevgili dostlar!

Garip değil mi sizce? Daha durun MHP'nin kalesi (!) Şırnak'ı görmediniz henüz!

HDP yanlış yazıldığı için çizdim, zaten esas meselemiz MHP. Şırnak'ta 6 bin 500 yeni seçmeni var MHP'nin ve artırılan oy yüzdesi % 203

Diğer Kürt vatandaşların ağırlıklı oturduğu iller de farksız. Hakkari'de %123, Siirt'te %200... Bu rakamların hiçbir mantıklı açıklaması olmadığı gibi, seçim

sonuçlarının masa başında yapıldığının ciddi emareleridir.

Düşünün 3 ay boyunca kavurucu sıcakta o meydandan bu meydana koşuyorsunuz, millet ardınızdan geliyor milyonda insan bir mitingde toplanıyor. 'Oyunuza sahip çıkın' diye ortalığı yıkıyorsunuz ama seçim gecesi arazisiniz! Ne ayaktır bu hemşerim?

İzah edin bu durumu izah!

Türkiye rejim değiştirirken arka kapıdan kaçıp gidenler olarak tarihe geçtiniz farkında mısınız?

Daha bitmedi ama bugünlük bu kadar rakam yeter.

Şunu söyleyeyim aslında başta CHP olmak üzere bu seçimi kaybettiği söylenen partilerin aklı başında adamlarının yapması gerekeni galiba bizim yapmamız gerekecek ve il il tek tek ele alıp 1 Kasım seçimleriyle karşılaştırmalı analiz yaparak oynanan oyunu ortaya çıkarmak gerekecek...

Umarım yapabiliriz.

Artık sonraki yazıya...

Söyleyeceklerim şimdilik bu kadar.

ŞIRNAK	2015 249.533	2018 275,289
HDP	%1,40 3.081	%4 9.366
MHP	%1,40 3.081	%4 9.366
AKP	12,33% 27.148	%18,2 42.497



MEHMET ALTAN ÖZGÜRLÜĞÜNE KAVUŞTU

İstanbul Bölge Adliye Mahkemesi 2. Ceza Dairesi, ağırlaştırılmış müebbet hapisle cezalandırılan Mehmet Altan'ın tahliyesine karar verdi. Altan, karar sonrası cezaevinden çıktı.

Anayasa Mahkemesi, gazeteciler Mehmet Altan ve Şahin Alpay'ın tutukluluklarında "hak ihlali" olduğuna hükmetmiş, karar alt derece mahkemeleri tarafından uygulanmamıştı. Bunun üzerine

konu AİHM'ye taşınmıştı.

AİHM, 20 Mart'ta Mehmet Altan ve Şahin Alpay'la ilgili aldığı kararında Anayasa Mahkemesi kararlarını uygulamayı reddeden Ağır Ceza Mahkemelerinin Avrupa İnsan Hakları Sözleşmesi'ni ihlal ettiğine hükmetmişti. Mahkeme ayrıca Altan ve Alpay'ın ifade özgürlüklerinin ihlal edildiğine dikkat çekmişti. Ankara davacıların her biri-

ne manevi tazminat olarak 21 bin 500 euro ödemeye mahkûm edilmişti.

Mehmet Altan, Ahmet Altan ve Nazlı Ilıcak, 15 Temmuz darbe girişimini önceden bildikleri iddiasıyla yargılandıkları davada yazdıkları yazılar ve katıldıkları televizyon programı nedeniyle geçen Şubat ayında "anayasayı ihlal" suçundan ağırlaştırılmış müebbet hapis cezasına çarptırılmıştı.

300'Ü BULAMAYAN AKP'DE HESAPLAR KARIŞTI

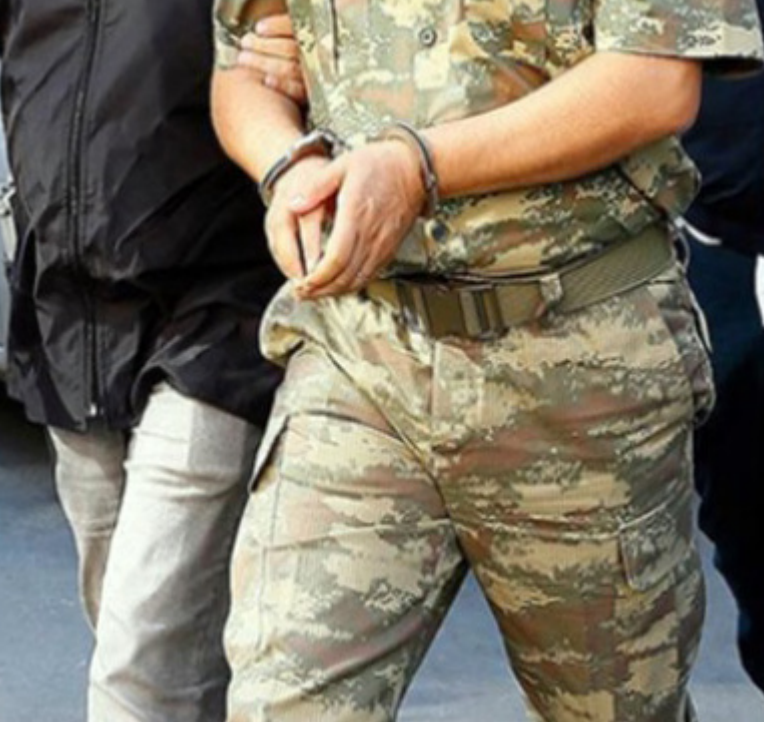
Beklendiği sayıda milletvekili çıkaramayan AKP'de, Binali Yıldırım'a verilecek koltuk diğer makamları da şekillendirecek. Meclis Başkanlığı'na Bekir Bozdağ'ın getirilebileceği konuşuluyor. Yıldırım'ın adı bir süreden beri TBMM Başkanlığı için geçiyordu. Ancak Yıldırım'ın Cumhurbaşkanı yardımcılığını istediği, Erdoğan'ın da kabinenin dışarıdan ve yeni isimlerden oluşacak olması, daha önce hükümet tecrübesi olmadığı için bakanları koordine etmesi için Yıldırım'ı Saray'a alabileceği konuşuluyor. Yıldırım'ın Cumhurbaşkanı yardımcısı olması durumunda anayasa gereği milletvekilliği düşecek. Yıldırım'ın Cumhurbaşkanı yardımcısı olması durumunda TBMM Başkanlığı ve AKP Grup Başkanlığı için hesaplar yeniden yapılacak.



ÇAKICI'DAN ERDOĞAN'A: SEN YOLCUSUN

24 Haziran seçimleri öncesi MHP Lideri Devlet Bahçeli ile hastanede görüşen organize suç örgütü lideri Alaattin Çakıcı, seçimin ardından yaptığı ilk açıklamada AKP'li Cumhurbaşkanı Tayyip Erdoğan'ı hedef aldı.

Çakıcı, "Devletin sahibi sen değilsin! Devletin mihenk taşı ülkücüler ve devlete gönülden bağlı her etnik mozaikten olanlardır. Unutma! Sen yolcusun, Ülkücüler ve Türk Milliyetçi'leri, her etnik mozaığe mensup vatan sevdalıları da hancılarıdır! Sokak çocuğu, sokak çetesi olmadığımı da o beyninin derinliklerine sok" ifadelerini kullandı.



BİRİ TUĞGENERAL 99 ASKERE GÖZALTI

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığının Cemaat soruşturmasında Hava Kuvvetlerinden biri eski tuğgeneral, 30'u eski pilot 99 kişi için gözaltı kararı verildi. Dün sabah saatlerinden itibaren operasyonlar gerçekleştirildi.

BEDELLİ ASKERLİKTE YAŞ VE ÜCRET BELLİ OLDU

Seçimlerin ardından bedelli askerlikte yaş ve ücret konusunda rakamların belirlendiği iddia edildi. Hükümete yakın Yeni Şafak'ın haberine göre, çalışmalarda bedelli için 26 yaş ve 20 bin TL ücret öne çıktı. Bedelli ücretini ödeyenler askerlik hizmetinden muaf tutulacak. Bedelliden elde edilecek kaynak bütçeye gelir kaydedilmeyecek, savunma harcamalarına aktarılacak.

MHP: ERDOĞAN'I KURTARDIK, MECLİS'TE BİZ NE DERSEK OLACAK

MHP Genel Başkan Yardımcısı Sefer Ayca, partisinin çıkardığı 49 vekilin TBMM'de kilit önemde olacağına vurgu yaparken "Bundan sonra mecliste siyaseti MHP yapacaktır. Biz ne dersek, o olacaktır. Bugün MHP Mecliste kilit konumdadır ve MHP'nin genel başkanı hem Recep Tayyip Erdoğan'ı kurtarmıştır, hem Adalet ve Kalkınma Partisi'ni kurtarmıştır." dedi. Ayca bu açıklamasından sonra MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli tarafından genel başkan yardımcılığı görevinden alındı.



YERLİ SARIMSAK ÜRETİMİ BİTTİ, İTHALAT PATLADI

Tarım politikalarındaki hatalar, Türkiye'yi sarımsak ithal eder hale getirdi. Sarımsak ithalatı zirve yaptı. Balıkesir'in merkez Altıeylül ilçesine bağlı Cinge mahallesinde 30 yılı aşkın süredir sarımsak üretimiyle geçimini sağlayan üreticiler, son iki yıldır yerli sarımsak yerine halk arasında Çin ve İran sarımsağı olarak bilinen ithal tohumlu sarımsak üretmeye başladı.

Üretici İlker Atak, "Türkiye'ye yurtdışından büyük miktarda it-

hal sarımsak geliyor. Gaziantep ve Kahramanmaraş'ta özellikle ithal sarımsak ekimi yüksek düzeyde. Bu nedenle bizim yerli tohum sarımsağımız 3-4 yıldır para yapmıyor. 2.5 liraya alıcı bulamıyoruz. Bunun yanında üretimde çalışacak işçi de bulamıyoruz. Yerli sarımsaktan 2 ton elde ediyorsak, Çin sarımsağından 3 ton elde ediyoruz. Çin sarımsağı 1 ay önce hasat ediliyor. Bu da bizi Çin sarımsağına yönlendiriyor." dedi.



TOYS 'R' US ARTIK YOK!

Dünyaca ünlü oyuncak satış firması Toys 'R' Us geçen yıl başlayan iflas ve tasfiye sürecinde sona geldi. Mart ayında kalan 735 mağazasını kapatacağını belirten Toys 'R' Us, cuma günü itibarıyla kalan 200 mağazasına da kilit vurarak tamamen piyasadan çekiliyor.

Şirket, bir yandan mağazalar dışındaki tüm varlıklarını da elden çıkarıyor. New Jersey'deki merkez ofi-

sinin eşyalarının yanı sıra dev Minyon modeliyle "Canavarlar" adlı animasyonun karakterlerinden Sulley'nin gerçek boyutlu oyuncaklarını da satılacaklar arasında.

Müflis oyuncak şirketi Toys "R" Us için İran asıllı ABD'li patron Isaac Larian 675 milyon dolarlık bir teklif sunmuş ve Disneyland benzeri bir iş modeliyle şirketi ayağa kaldırmak istediğini belirtmiş ancak teklif kabul görmemişti.



SEMİH ARDIÇ



SemihArdic@Tr724.com

GİTMİYİ BİLMEK

Gitmek sadece başarısızlık ayarlı bir fiil değildir, öyle olmamalıdır. İnsan, “vazgeçilmez olduğu” vehminden uzak durmalı ki mevcudiyetini başkalarının hakkını çiğneyerek devam ettirme ihtirasına esir düşmesin!

Her an ceketini alıp gitmeye hazır ve nazır olmanın hazzını bilmeyenlerin his ve tefekür dünyası “gitmek”ten bînasiptir.

Gitmesi icap ettiği halde kalkanlar, susayanlara ancak deniz suyu ikram edebilir.

BAŞARISIZLIKTA İLK ADIM ‘GİTMEK’ OLMALI

Elbette başarısızlıkta devr-i nimetin mesuliyetini üstlenmenin en samimi halidir gitmek. Makam ve mevki sahipleri başarısızlık mevzu bahis ise bir dakika bile tereddüt etmeden gitmelidir.

Yüzü eskimiş, elden ayaktan düşmüş nice fâninin kendisinde âb-ı hayat iksiri varmışçasına kürsü yahut vitrinleri işgal etmesi garptan şarka doğru seyahat ettikçe teamül halini alıyor.

Mesuliyet sahibi kimseler dünyanın neresinde olursa olsun en basit hatayı istifa sebebi sayarken Manisa Soma’da 301 madencinin diri diri yanmasına sebep olan hatalar silsilesinin fâillerinden tek kişi bile istifa etmedi. Aradan 5 sene geçtiği halde davada karar çıkmadı. Vicdanlar kanatılıyor.

GİTMEK BİLMİYENLERİN BELDESİ: TÜRKİYE

Gitmek bilmeyenlerin coğrafyasında şayan-ı dikkat memleketlerinden biri de Türkiye. Gitmek bilmeyenler beldesi Türkiye...

“Ben varsam siz varsınız. Ben yoksam siz de yoksunuz.” kibrinin satıcısı da alıcısı da mebzul Türkiye’de.

24 Haziran 2018 Pazar günü sandıktan çıkan neticenin Türkiye’yi dünyanın hangi ligine düşüreceği yazılıp çiziliyor.

Demokrasiden totaliterlik devşirenlerin heybesinin “öteki” tarafta mukim herkes için ayrı ayrı hazırlanmış acı reçetelerle dolup taşığını seçimin hemen akabinde ikrar ettiler.

Rövanş için seçim yaptıklarını itiraf ettiler.

MHP’NİN TUHAF TEŞEKKÜR İLANI

Kurdukları ittifakla Recep Tayyip Erdoğan’ı ipten aldıklarını alenen ifade edecek kadar emin bir eda ile sahneye çıkıyorlar. Milliyetçi Hareket Partisi’nin (MHP) lideri gazetelere tam sayfa teşekkür ilanı veriyor.

İsmi üzerinde teşekkür edilmesi beklenir. Oysa Bahçeli o ilanda kendilerini tenkit eden gazeteci ve yazarlardan “oylarını düşük gösterdiğini” iddia ettiği anket şirketlerinin idarecilerine kadar 100’e yakın ismi tek tek yazdı.

“Ne yaptınızsa başaramadı-

MESULİYET SAHİBİ KİMSELER DÜNYANIN NERESİNDE OLURSA OLSUN EN BASİT HATAYI İSTİFA SEBEBİ SAYARKEN MANİSA SOMA’DA 301 MADENCİNİN DİRİ DİRİ YANMASINA SEBEP OLAN HATALAR SİLSİLESİNİN FÂİLLERİNDEN TEK KİŞİ BİLE İSTİFA ETMEDİ.



nız, nitekim Milliyetçi Hareket Partisi’ni yıkamadınız.” dedi. Tenkit etmek ya da Bahçeli’den farklı bir fikri müdafaa etmek, “Bunu not ettik, unutmayacağız.” sözlerinin hedefi oldu.

GİTMİYENLER LİSTESİNİN BAŞINDA ERDOĞAN VAR

Koltuğu bırakmadığı ve kendi ikbali uğruna Türkiye’yi cenderenin arasına sıkıştırdığı için Reis-i Cumhur Erdoğan farklı kesimlerden tenkit ediliyor.

Gitmek istemeyen, koltuğu bırakamayan sadece Erdoğan mı? Gitmeyenlerin listesi hayli uzun.

“Gitmeyi bilmeyenler” listenin başına elbette Erdoğan yazılabilir. Mamafih koltuk müptelası diğer siyasetçiler, sivil toplum kuruluşu (STK), oda, sendika ve borsa başkanları da listeye dahil edilmeli.

Erdoğan gitmek bilmiyor da Devlet Bahçeli biliyor mu? Bahçeli, MHP’nin başına geçtiğinde yeni doğan bebekler bugün 21 yaşında.

Erdoğan ve Bahçeli işgal ettikleri koltuğa çakılıp kaldı da Cumhuriyet Halk Partisi’nin (CHP) eski lideri Deniz Baykal çok mu istekli gitmeye? Yok birbirlerinden farkları.

TEDAVİSİ SÜREN DENİZ BAYKAL TBMM’Yİ İDARE EDECEK

Beyin kanaması teşhisi ile kaldırıldığı hastanede tedavisi devam eden Baykal milletvekili adayı oldu ve milletvekili olarak seçildi.

Hepimizin temennisi sıhhati-ne biran evvel kavuşmasıdır. Amma velakin bu halde iken

600 sandalyeden birine kendisine layık görmesi Baykal’daki kalma ihtirasının emaresidir.

“En ihtiyar üye” unvanına sahip olduğu için Türkiye Büyük Millet Meclisi’nin (TBMM) 27. Dönem açılış oturumunu hastane odasından Baykal’ın idare edeceği söyleniyor.

Kameralar kurulacak ve Baykal naklen yayınla TBMM Genel Kurul Salonu’na bağlanacak. Baykal olmasa ondan sonraki en ihtiyar isim olan Bahçeli muvakkat başkanlık koltuğuna oturacaktı.

Türkiye’nin mefluç halini ve maruz kaldığı kaht-ı ricali başka bir fotoğraf karesi hülâsa edemezdi.

KURULTAY MI? O DA NE!

LİDERLİĞİN YAPTIĞI CHP, CUMHURBAŞKANI ADAYLARI MUHARREM İNCE’YE KIYASLA YÜZDE 10 DAHA AZ HALK DESTEĞİ ALAN KEMAL KILIÇDAROĞLU İSTİFA ETTİ Mİ? TABİİ Kİ HAYIR.



Liderliğin yaptığı CHP, cumhurbaşkanı adayları Muharrem İnce’ye kıyasla yüzde 10 daha az halk desteği alan Kemal Kılıçdaroğlu istifa etti mi? Tabii ki hayır.

Ne münasebet! İnce’nin, “Bu şarkı böyle yarım kalmayacak, elbet bir gün buluşacağız. 81 ili tek tek ziyaret edeceğim.” mesajlarını ise üzerine hiç alınmadı. Kurultay vesaire şimdi vakti değil.

“Devlet partisine dönüştü” diye MHP’yi terk edenlerin ümidi haline gelen Meral Akşener seçim günü oyunu kullanıp 48 saate yakın ortalıktan kaybolsa da kimsenin gittiği zannına kapılmaması için gazetecilerin karşısına çıktı ve, “Daha yeni başlıyoruz.” dedi.

ARINÇ'IN OĞLU TBMM'DE VEKİLLİK YAPACAK. LİYAKAT VS BİR KENARA ERDOĞAN'IN SELEFİ ABDULLAH GÜL'ÜN MUHALEFETİN MÜŞTEREK CUMHURBAŞKANI ADAYI YAPILABİLECEĞİ KONUŞULDUĞU ESNADA ARINÇ, SARAY'DA ERDOĞAN'I ZİYARET ETMESEYDİ OĞLU VEKİL OLABİLECEK MİYDİ?

İYİ PARTİ BARAJI GEÇEMEDİ

Akşenir'in partisi İyi Parti, CHP ile ittifak kurmasa şimdi baraj altındaydı. Kendisi de partisinin yüzde 9,9 reyinden yüzde 2 puan aşağıda oy aldı.

Yine de muhasebe ve özür namına tek kelime sarfedilmedi. Akşener de diğer gitmek bilmeyenler gibi bir bahane-nin arkasına sığındı, 100 senelik CHP'nin milletvekilliği oylamasındaki başarısızlığını kendisine zırh yaptı.

Adalet ve Kalkınma Partisi'nde (AKP) Bülent Arınç gibi siyasetten emekli olmuş isimlere rastlansa da onların gitmesi de gitmek sayılmaz. Onlar da milletvekilliğini babadan oğula devredilen bir mirasa dönüştürdü.

ARINÇ EMEKLİ, OĞLU MİLLETVEKİLİ

Arınç'ın oğlu TBMM'de vekillik yapacak. Liyakat vs bir kenara Erdoğan'ın selefi Abdullah Gül'ün muhalefetin müşterek cumhurbaşkanı adayı yapılabileceği konuşulduğu esnada Arınç, Saray'da Erdoğan'ı ziyaret etmeseydi oğlu vekil olabilecek miydi?

Taner Yıldız, Mustafa Elitaş, Mahir Ünal ve Hayati Yazıcı gibi onlarca isim yine AKP sıraların-

da olacak. Kendi tesis ettikleri üç dönem kuralını bile hiçe sayarak gitmeyi akıllarının ucundan dahi geçirmiyorlar.

Siyasetin seviyesi ne ise sivil toplumun da ufuk çizgisi o.

TOBB, TESK VE TİM BAŞKANLARI HEP AYNI

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Başkanı Rifat Hisarcıklıoğlu 2001'den beri 1,4 milyon TOBB üyesinin alternatifsiz (!) başkanı.

Esnaf ve Sanatkârları Konfederasyonu (TESK) Başkanı Bende-i Palandöken, Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) Başkanı Mehmet Büyükekşi ve onlarca şehirde sanayi-ticaret odalarının başkanları gitmeyi bilmedi.

Bizim mesleğin gitmek bilmeyenleri ancak münhasıran bir kitaba sığabilir. Her devrin nabzına göre şerbet veren gazeteci ve yazarlarındaki ihtirasın da siyasetçilerdeki kol-tuk ihtirasından geri kalır tarafı yok.

Değişimin en büyük düşmanı statükodur. Şartlar ve vakit değiştiği halde, zamanın ruhu başkalaştığı halde gitmek bilmeyenlerin değişim vaadi laf ü güzaftır. Değişime direnmek hep pahamıya mal olmuştur.

Basit bir soru: Bir insan gitmekten niçin bu kadar korkar?





PROF. DR. MEHMET EFE ÇAMAN



MehmetEfeCaman@Tr724.com



@MehmetEfe_Caman

REJİMDE KÜRTLER

FOTOĞRAF: AFP

Devletin Kürt algısı ve akli ile rejimin Kürt stratejisi arasında bir fark yok. Belki de bu, Erdoğan'ın ve AKP'nin derin yapı tarafından ön plana sürülmesinde kilit bir rol oynadı. AKP, 2002-2011 yılları arasında devletin Kürt algısına ters bir şekilde MİT'i PKK ile müzakerelere sürmüş, İmralı'daki Öcalan ile de görüşme trafiğini başlatmıştı. Bu zeminin üzerine açılımlar yapıldı ve nihayetinde Çözüm Süreci başladı. Bu olumlu bir stratejiydi ve vesayet sisteminin sonlandırılma yaklaşımı, AB reform süreci, yeni kapsayıcı anayasal vatandaşlık konsepti gibi birçok demokratikleştirici unsurla aynı potada ele alınması gereken bir bütünün parçasıydı.

Bu stratejinin 17/25 Aralık sonrası derin devletle pazarlık yapılarak terk edildiğini herkes biliyor. Orduya kumpas başlığı altında AKP ve Erdoğan liberal demokrasi idealini rafa kaldırarak Türkiye'de derin devleti hortlattı. 1990'ların vesayetçi yapılarını yeniden işbaşına getirdi. 15 Temmuz sonrası bu yapılar TSK içindeki Batıcı-NATO'cu-AB'ci kanadı tasfiye

ettiler. Bu esnada Kürt meselesinde de dizginleri tümüyle ele aldılar.

HDP'nin devlet düşmanı ve terörist olarak lanse edilmesi kimin tarafından yapılıyor? MİT'i Oslo'ya PKK ile pazarlığa gönderenler tarafından! Öcalan ile pazarlık yapanlar tarafından! Habur'da sınırdan geçen PKK'lılara seyyar mahke-

ORDUYA KUMPAS BAŞLIĞI ALTINDA AKP VE ERDOĞAN LİBERAL DEMOKRASİ İDEALİNİ RAFA KALDIRARAK TÜRKİYE'DE DERİN DEVLETİ HORTLATTI. 1990'LARIN VESAYETÇİ YAPILARINI YENİDEN İŞBAŞINA GETİRDİ.



meler kurdurtan zihniyet tarafından. Şimdi o günlerin liberal vatandaşlık konsepti savunucuları, bugünün mangalda kül bırakmayan milliyetçi İslamcıları oldular. Yadırgamamalı, Türkiye’dir, ne olsa yeridir. Fakat mesele sadece bu değil. Erdoğan ve AKP’den çok daha önemli olan Türkiye’deki hortlamış olan derin yapının yaklaşımları.

Muharrem İnce, daha geçenlerde “CHP’nin hiçbir zaman Selahattin Demirtaş’ın özgür olmasına yönelik bir söylemi olmadı” deyiverdi, iyi mi? Oysa seçim çalışmaları esnasında 9 Mayıs’ta Demirtaş’ı Edirne F-Tipi cezaevinde ziyaretemiş ve kendisiyle bir saati aşkın bir süre görüşmüştü. Herhalde Demirtaş’ın hapisshaneden çıkmasını istemeye-istemeye yaptı bunu! Gülmeyelim! Dedim ya, Türkiye siyaseti. Esas mesele şu: Türkiye’de kelli felli kideimli ve de tecrübeli siyasetçilere ne düşüneceklerini ve ne düşünmeyeceklerini kim dikte ediyor? Daha da önemli bam telî şu: Erdoğan’a Kürt politikasını değiştirten irade ile İnce’ye “CHP’nin hiçbir zaman Selahattin Demirtaş’ın özgür olmasına yönelik bir söylemi olmadı” dedirten irade aynı mı? Daha da ileri gidelim: Türkiye’de yüzde ellilerde desteği olan Erdoğan’a ve yüzde otuzlarda desteği olan İnce’ye dediğini yaptırtan bir üst irade varsa, biz daha neyi konuşuyoruz ki?

BAŞTAN BERİ BIKMADAN, USANMADAN ANLATMAYA ÇABALIYORUM

Türkiye’de majör tüm siyaset sahalarında – Kürt siyaseti, güvenlik politikası, Suriye, sınır ötesi operasyonlar, Kamu’dan atılan veya tutuklananlar vs. –

TÜRKİYE’DE KELLİ FELLİ KIDEİMLİ VE DE TECRÜBELİ SİYASETÇİLERE NE DÜŞÜNECEKLERİNİ VE NE DÜŞÜNMEYECEKLERİNİ KİM DİKTE EDİYOR? DAHA DA ÖNEMLİ BAM TELİ ŞU: ERDOĞAN’A KÜRT POLİTİKASINI DEĞİŞTİRTEN İRADE İLE İNCE’YE “CHP’NİN HİÇBİR ZAMAN SELAHATTİN DEMİRTAŞ’IN ÖZGÜR OLMASINA YÖNELİK BİR SÖYLEMİ OLMADI” DEDİRTEN İRADE AYNI MI?

bir üst irade var.

Son olarak içişleri bakanı Süleyman Soylu Kürt siyasetine hitaben “sizi CHP bile kurtarmayacak” demesi, ya da HDP milletvekili Pervin Buldan’a “Size haddinizi bildireceğiz. Size artık yaşama hakkı yok. Nereye gidiyorsanız gidin” diyerek, derin yapının bir zamanların barışçıl ve yapıcı Kürt politikasının mimarı AKP’yi nereye getirdiğini göstermiş oldu. Bu gücü nereden alıyor, kime güveniyorlar? Sokaklarda ağır silahlarla gövde gösterisi yapan radikaller güçlerini (ve silahlarını) neden alıyorsa oradan. Erdoğan gücünü nereden alıyorsa oradan. İnce’ye düşünce ve eylemlerini değiştirten, onu sıfırlatan kimse, bu gidişatın iplerini ellerinde tutan güç de odur.

Bakın Demirtaş’ı içerden çıkarttırmadılar. İçeride onlarca Kürt milletvekili var! Ayrıca yüzlerce de HDP’li belediye başkanı. Milli irade lafını diline pelesenk eden bir siyasi partinin ve liderinin mutlak iktidarında oluyor bunlar! Sormayalım mı, önceden neydiniz, şimdi nereye geldiniz diye? Sormayalım mı neden diye?

Türkiye’de iki ideoloji mutasyona uğrayarak bütünleşti. He-

def aşırı milliyetçi bir ideolojiyi Türkiye’de hücresel seviyelerde vücuda kabullendirmekse, bunda başarılı olundu sanırım. Sağda AKP, MHP’nin yanına geldi. Ve İslamcılıkla milliyetçilik, tıpkı İbrahim Kafesoğlu’nun Türk-İslam sentezi ideolojisinin yeni nesil tezahürü oldu. Buna işin kötüsü CHP içinden de ulusalcılar destek oldu. CHP’deki ulusalcılık, seküler milliyetçiliktir. MHP ve CHP milliyetçiliği arasındaki tek fark, CHP’nin işine dini eklemlemediği bir milliyetçilik anlayışıdır sadece. Ez cümle, AKP, MHP, CHP, İYİ parti, Saadet, BBP gibi partilerin büyükten küçüğe ortak platformu, milliyetçilik. Türk milliyetçiliğinin de ötekisi Kürt siyaset. Bu durumda, yukarıdaki analiz daha fazla anlam kazanıyor. Türkiye’de değişimin dinamikleri bununla açıklanmalı. Derin devlet de gücünü buradan alıyor.

İdeolojik olarak Türkiye’de evrensel değerleri savunan hiçbir siyasi parti kalmadı. Tüm partiler (HDP de dâhil) milliyetçilikten besleniyor. Türk İslam sentezinin dominant, sol-seküler milliyetçilikle etnik milliyetçiliğin bunların yanına sos olduğu bir tür Üçüncü Dünya siyaseti hâkim olan Türkiye’de!



HASAN CÜCÜK



HasanCucuk@Tr724.com



@HasanCucuk



FOTOĞRAF: AFP

İZLANDA YİNE GÖNÜLLERİN ŞAMPİYONU OLDU

Dünya Kupası'nın en sempatik ülkesi hangisi sorusuna çoğunluk İzlanda cevabını verecektir. 330 bin nüfuslu ada ülkesi tarihinde ilk kez Dünya Kupası bileti almıştı. Rusya'da 'ölüm grubu' olarak tanımlanan Arjantin, Hırvatistan ve Nijerya ile D Grubu'nda yer alan İzlanda, iyi başladığı turnuvayı kötü bitirmesine karşılık, hafıza ve gönüllerdeki yerlerini perçinledi.

İzlanda dendiğinde aklımıza 2008 küresel mali kriziyle iflasın eşiğine gelen ülke ve 2010'da patlayan Eyjafjallajökull yanardağıyla günlerce duran Avrupa hava trafiği gelirdi. Futbol ve İzlanda genelde aynı cümle içinde kullanılmazdı. Bu ada ülkesinin makus talihi Euro 2016 bileti almasıyla değişiyordu. Eleme gruplarında Türkiye, Hollanda ve Çek Cumhuriyeti gibi

RUSYA'DA 'ÖLÜM GRUBU' OLARAK TANIMLANAN ARJANTİN, HIRVATİSTAN VE NİJERYA İLE D GRUBU'NDA YER ALAN İZLANDA, İYİ BAŞLADIĞI TURNUVAYI KÖTÜ BİTİRMESİNE KARŞILIK, HAFIZA VE GÖNÜLLERDEKİ YERLERİNİ PERÇİNLEDİ.

Avrupa'nın önde gelen ülkelerine karşı mücadele veren İzlanda, favori göstermeyenleri pişman ederek grup lideri olarak tarihinde ilk kez Avrupa şampiyonası bileti almıştı.

İzlanda, Euro 2016'ya katılmasının tesadüfi olmadığını turnuvada herkese bir kez daha ispat etmişti. Portekiz, Avusturya ve Macaristan ile aynı gruba düşmüştü. Euro 2016'da kupaya uzanacak olan Portekiz'i geride bırakıp Macaristan'ın ardından averajla grupta ikin-

ci olmuştu. Burada bir parantez açalım; grupta 3. olan Portekiz en iyi üçüncüler kontenjanından son 16 turuna kalmıştı. Tekrar İzlanda'ya dönersek, son 16 turunda İngiltere ile eşleşince 'yolun sonu geldi' yorumları yapılmıştı. Ancak tarih yazmaya kararlı olan İzlandalı futbolcular, maçın başında yedikleri golün şokunu kısa sürede atıp, İngiltere'yi 2-1 yenip, çeyrek final bileti ceplerine koymuştu. Çeyrek finalde ise ev sahibi Fransa ile eşleşmenin talihsizliğini yaşayıp, 5-2'lik skorla Euro

2016'ya veda etmişti.

İzlanda'nın iyi futbolu kadar hafızalarda taraftarlarının yaptığı 'huh' tezahüratı hafızalara kazılıyordu. Tıpkı 1986 Dünya Kupası'nın eseri olan Meksika Dalgası gibi 'huh' tezahüratı da Euro 2016 sonrası dalga dalga tüm statlara ulaşıyordu. 330 bin nüfuslu İzlanda'nın yüzde 10'u Euro 2016'da takımlarına destek olmak için Fransa'ya akın ederken, bir başka güzellik ise ülkenin cumhurbaşkanı Gudni Johannesson'in çeyrek final maçını taraftarla beraber tribünde seyretmesi oluyordu.

Euro 2016 sonrası futbolda bir İzlanda gerçeği vardı. Ancak bunun bir tesadüf mü yoksa planlı bir başarı mı olduğunu test etme imkanımız hiçte zor değildi. 2018 Dünya Kupası elemelerinde İzlanda, Türkiye, Ukrayna ve Hırvatistan ile aynı grupta yer alıyordu. Grubun favorisi olarak Hırvatlar, ikincilik için ise Ukrayna ve Türkiye'nin adı önp-lana çıkarken İzlanda için pek olumlu yorumlar yapılmıyord

du. İzlanda bir kez daha kendine şans tanımayanları mahcup ediyordu. 10 maçlık maraton bitince grubun zirvesinde 22 puanlı İzlanda vardı. Hırvatlar ikinci olurken, Ukrayna ve Türkiye ilk 4'ün diğer ülkeleri oluyordu. İzlanda bir kez daha tarih yazıyordu. Ülke futbol tarihine 'Dünya Kupası'na katıldı' notu düşülüyordu.

Rusya'ya gelen 32 ülke 8 grupta ikinci tur mücadelesi verirken, ölüm grubu olarak nitelenecek tek grup İzlanda'nın yer aldığı D Grubu oluyordu. Futbolun devi Arjantin, Afrika'nın güçlü temsilcisi Nijerya ve Avrupa futbolunun ekol ülkesi Hırvatların yer aldığı D Grubu'nda İzlanda'nın işi oldukça zor gözüküyordu. Açılış maçında rakiplerinin Arjantin olması bir başka handikapı. Messi'li Arjantin mutlak favoriydi. İzlanda bir kez daha herkesi şaşırtıp, güçlü rakibiyle 1-1 berabere kalıyordu. İzlanda'lı bir gazetecinin maçla ilgili attığı 'İzlanda - Arjantin maçını nüfusun yüzde 99,6'sı seyretti' twitine ülkesinin golünü atan Finn-

bogason 'Yüzde 0,4'te sahadaydı' esprisiyle cevap veriyordu.

Arjantin beraberliği moraliyle Nijerya karşısına çıkan İzlanda sahadan 2-0 yenik ayrılıyordu. Artık ümitler gruptan çıkmayı garantileyen Hırvatistan maçına kalmıştı. Hırvatlar, Rusya yolunda geçildikleri rakiplerine bu kez şans tanımayınca İzlanda için Rusya'da yolun sonu geliyordu.

Dünya Kupası'na katılan en küçük ülke olarak tarihe geçen İzlanda, Euro 2016'da gösterdiği başarıyı Rusya'ya taşıyamadı ama herkesin ikinci takımı olma özelliğini devam ettirdi. Yine tribünler 'huh' tezahüratıyla inledi. Yine spikelerler İzlandalı futbolcuların adını telaffuz etmekte zorlandı. Ama bir gerçek var ki; 330 binlik İzlanda artık bir futbol ülkesi. Ülkede lisanslı futbolcu sayısının 21 bin 500 olduğunu dikkate aldığımızda İzlanda'nın başarısının değeri daha net bir şekilde ortaya çıkıyor.



Şimdi e-gazete zamanı!

HEMEN ŞİMDİ ABONE OLUN,
GERÇEKLERDEN HABERİNİZ OLSUN!

ABONELİK İÇİN TIKLAYIN





ÇOCUĞUNUZDA ALERJİ VARSA BU BESİNLERE DİKKAT EDİN!

Gıda alerjisi, besinin vücuda alınmasıyla başlayan, bağışıklık sistemi ile ilişkili olarak gelişen ve tekrarlayabilen bir sağlık sorunu. Kaşıntı, egzama, öksürük, hırıltılı solunum, nefes darlığı, kusma, ishal, kanlı dışkılama, kan basıncında düşme, kalp atım hızında artma, kalpte ritim bozukluğu ve morarma gibi belirtilerle ortaya çıkan gıda alerjisi, özellikle çocuklarda gelişme geriliğine sebep olabiliyor. Çocuk Hastalıkları Uzmanı Dr. Mustafa Armut, ebeveynleri gıda alerjilerine yol açan 3 besin grubu hakkında uyarıyor. “Çocuklarda en sık; süt, yumurta, buğday, soya, yer fıstığı, balık ve bazı deniz ürünleri besin alerjisine neden olmaktadır. Alerji yapan besin alındıktan hemen sonra şikayetler ortaya çıktığı gibi 7 gün sonra da karın ağrısı ve kaşıntıyla da alerji kendini gösterebilir.” diyor.

Alerjinin kontrol altına alınması ve tekrar etmesinin engellenmesi için öncelikle şikayete neden olan besinin belirlenmesi gerekir. Alerji sorunu belirli aralıklarla tekrarlayan çocuklar yeniden

değerlendirilmeli ve diyetisyen kontrolünde, çocuk hastalıkları uzmanı ile birlikte gelişimi yakından takip edilmelidir. Alerjiye neden olan inek sütü proteinleri parçalanarak yapılmış hidrolize mamalar, alerjisi olan bebeklerde ilk tercih olmalıdır. Özellikle soya bazlı mamalar 6 aylık öncesindeki bebeklerde kullanılmamalıdır. Anne ve babaların mama içeriklerini kontrol etmeleri, bu açıdan çok önemlidir.

PROTEİN ALERJİSİ İÇİN SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ!

İnek sütüne bağlı protein alerjisi çocuklarda çok sık görülmektedir. Pastörize edilmiş süt ürünleri de alerjinin şiddetini artırmaktadır. İnek sütü alerjisi olan çocuklarda koyun ve keçi sütü gibi hayvansal gıdalar ise çapraz reaksiyonu başlatabilir. Bu nedenle rutin olarak tüketimi önerilmemektedir. Yine yumurta da protein alerjisine yol açan bir besindir. Yumurta akı, sarısından daha alerjik etkiye sahiptir. Ancak yapılan araştırmalarda yumurta alerjisi olan çocukların % 70'inin, içinde yumurta bulunan, fırınlanmış keki ve ekmeği sorunsuz olarak tükettiği belirlenmiştir. Yani yüksek ısıda alerjen madde etkisini kaybetmektedir.

BUĞDAY ÜRÜNLERİ ALERJİSİ

ÖMÜR BOYU SÜREBİLİR

Buğdaya bağlı besin alerjileri, farklı tiplerde kendini gösterir. İçeriğindeki protein yapısına göre çölyak hastalığına ya da temas sonucu ortaya çıkan ‘fırıncı astımı-kontak dermatite’ neden olabilir. Buğday, arpa ve yulaf benzeri tahıllarla da çapraz reaksiyon gösterebilir. Özellikle fıstık alerjisi 4 yaşın üzerindeki çocuklarda sık görülür. Bu alerji hayat boyu devam etmektedir. Soya da bu grupta alerjik besinlerden biridir. Yüksek protein içeriği nedeniyle gıda endüstrisinde çok sık kullanılan bir besindir. İşlenmiş pek çok üründe bulunabilen soyanın çok az miktarı bile alerjik reaksiyonu tetikleyebilir.

BALIĞA UYGULANAN İŞLEM ALERJİ ŞİDDETİNİ ARTIRIR

Balık, çocuk ve erişkinde alerjiye neden olabilen bir besindir. Balık alerjisi, fıstık alerjisinde olduğu gibi ömür boyu devam eder. Balığa uygulanan tuzlama, kurutma ve ısıtma gibi işlemler alerji şiddetini artırır. Balık ve kabuklu deniz ürünleri arasında çapraz reaksiyon gelişmez. Diğer deniz ürünlerinden yengeç, kerevit, karides, salyangoz, midye, istiridye ve kalamar da çocuklarda alerjik reaksiyonlara neden olabilir.

KÜNYE

GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Selim GÜNDÜZ | SelimGunduz@Tr724.com

HABER DİREKTÖRÜ

Sefer CAN | SeferCan@Tr724.com

YAYIN KOORDİNATÖRÜ

Ali Mirza YAZAR | AliMirza@Tr724.com

YAZIŞLARI MÜDÜRÜ

Erman YALAZ (Web) | ErmanYalaz@Tr724.com

Kemal AY (e-gazete) | KemalAy@Tr724.com

TASARIM

Alper UYANIK | AlperUyanik@Tr724.com

Zülfikar ALİ | ZulfikarAli@Tr724.com

SOSYAL MEDYA EDITÖRÜ

Ömer Özdemir | OmerOzdemir@Tr724.com

İMTİYAZ SAHİBİ TEMSİLCİSİ VE HUKUK DANIŞMANI

Mehmet YILDIZ | MehmetYildiz@Tr724.com

REKLAM

info@Tr724.com

E-GAZETE | Egazete@Tr724.com



egazete.Tr724.com



www.Tr724.com



irtibat@Tr724.com



@Tr724com



/Tr724com